

# Idées locales pour faire plaisir et...

## Se régaler

- **Miel & Pain d'épices** - Amaury Cormier - Ferme du chat qui danse - Montbert  
<http://www.le-chat-qui-danse.com>
- **Paniers de produits locaux** - Épicerie les Doux moments - Monnières  
<https://www.lesdouxmoments.com>
- **Vin Bio et naturel** - ComplémentTerre - Marion Pescheux et Manu Landron - La Haye Fouassière - 06.76.37.63.13 - <http://www.complément-terre-vignerons.com>

## Prendre soin de soi

- **Huiles de massage, onguent, tisanes** - Vanessa Guillemot - paysanne Herbaliste - SIMPLE & VIVANT - Le Pallet - <https://vanessguillemot.wixsite.com>
- **Savons** - Tiphaine Le Roux - Savonnière - la Haye Fouassière - <https://www.nuala.fr>
- **Paniers Zéro Déchet "bien-être"** - Maison de Mme B - Monnières  
<https://www.lamaisondemmeb.fr>

## Valoriser les matériaux de récup'

- **Meubles et objets de déco** - Atelier Delmont - Villedieu la Blouère - <https://latelierdelmont.com>
- **Sculpture métalliques, lampes, mobilier** - Floren'métal - Sainte Lumine de Clisson  
<https://www.facebook.com/florent.cormerais/>
- **Bougies, sacs, tote-bag, cadres** - Maison de Mme B - Monnières - <https://www.lamaisondemmeb.fr>
- **Sacs, pochettes, ceintures...** - La Picoreuse - Saint Hilaire de Clisson - 06.67.81.01.19  
picoreuse@gmail.com <https://www.facebook.com/lapicoreuse/>
- **Vêtements customisés** - Sapes et chic - Vallet - <https://fr-fr.facebook.com/sapesetchic/>
- **Textiles recyclés et teintures végétales** - Whatever Works - Remouillé - <https://tinyurl.com/yy2wjaox>

## Trouver de bonnes occasions

- **Vélos d'occasion** - Clisson Passion - Clisson  
catalogue en ligne, sur RDV <https://tinyurl.com/yxl7t8l2>
- **Jeux, jouets, livres, meubles, trésors...**  
Ecocyclerie Patmouille - Vallet  
<https://www.rebelote.co/NANTES/ecocyclerie-patmouille/produits>  
Le Grand Détournement - Remouillé  
<https://www.legranddetournement.fr/le-noel-des-detournes/>  
La Récupérette - Clisson  
<https://larecuperette.jimdofree.com>

## Offrir des objets artisanaux



- **Broches et bijoux** - Morgane De Cambourg - Le Pallet - <https://linattendue.net/theme/morganedcbijoux/>
- **Poteries** - Steve Céramique - Clisson - <https://steve-ceramique.business.site> (Facebook et Instagram)
- **Chaussures en cuir** - Julie & Laurent - Geste  
<https://www.laurentbourquin.com> & <https://www.juliepillet.com>
- **Tableaux** - Philippe Cazé - au Phil des Couleurs - Monnières - <https://tinyurl.com/y4oa4cp9>
- **Oreillers, coussins méditation, masques...** - Être Nature - Landreau - <https://www.etre-nature.fr>
- **Doudous, vêtements enfant** - Pupuces et poupettes - La Chapelle Heulin  
<http://pupucesetpoupettes.simplesite.com>
- **Maroquinerie** - Cuirs de Yomé - Beaupréau en Mauges - <https://www.facebook.com/lescuirsdoyome/>
- **Articles textiles réutilisables** - Les courseries de Mélo -Vallet - <https://lescouseriesdemelo.fr>
- **Coussins, sacs...** - Passion cocooning - La Haye Fouassière -  
<https://www.facebook.com/PassionCocooning/>
- **Vannerie aléatoire de clématite sauvage et d'osier** - Rêvozil - Rezé - <https://tinyurl.com/yyju5fb7>

## Vivre un moment de découverte



- **Cours de poterie** - Steve Céramique - Clisson - <https://steve-ceramique.business.site>
- **Massage ayurvédique traditionnel indien et/ou consultations Ayurvéda** - Anouk Saudemont - <https://www.sattvayurveda.com>
- **Balades découverte plantes sauvage** - Mélissa - Mouzillon "Naturellement Autonome" <http://naturellement-autonome.fr>
- **Ateliers de cuisine** - Carole Boutet - Château Thebaud & Maisdon - 06.07.73.73.47
- **Apprendre le "Do it yourself" / Atelier art récup'** - Maison de Mme B - Monnières - <https://www.lamaisondemmeb.fr>
- **Séances bien-être par le son** - Bestwaves - Mickaël Mieux - Gorges - 06.64.10.37.83  
détails des séances par mail [bestwaves888@gmail.com](mailto:bestwaves888@gmail.com)



## Dévorer un livre ou des images



- **Illustrations** - Delphine Vaute - Illustratrice  
<https://www.delphinevaute.com>
- **Bandes dessinées** - Vide Cocagne - Émile  
[www.videcocagne.fr](http://www.videcocagne.fr)
- **Librairies** "les Villes Invisibles" à Clisson et "l'Odyssée" à Vallet  
commandes en ligne sur <https://www.librairies-alip.fr>

Avec la participation de



Liste non exhaustive mise à jour sur <http://amaplepalette.org/>

Encore + d'idées sur "L'Autre Marché" en ligne : <https://lescoursiersnantais.coopcycle.org/>

Pour nous contacter : [amaplepalette@gmail.com](mailto:amaplepalette@gmail.com)